

Утверждаю:
от «05» июля 2023 г. № 17
/ И.В. Карпукова /
Директор МБУ ДО «Онохойская СШ»



**Порядок
приема обучения по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в МБУ ДО «Онохойская спортивная школа»**

I. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - Порядок) разработан в соответствии с частью 5 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», подпунктом 4.2.25.2 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607.

Порядок регламентирует прием граждан в МБУ ДО «Онохойская спортивная школа» (далее – Организация) на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающие), за счет средств муниципального бюджета, по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.2. Организация реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, объявляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности.

1.3. При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки требования к уровню их образования в Организации не предъявляются.

В учреждение принимаются граждане из числа лиц, не имеющих медицинских противопоказаний и прошедших индивидуальный отбор.

1.4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые способности в области физической культуры и спорта для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих Организация

проводит тестирование в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование и консультации.

1.5. Организация осуществляет прием граждан на спортивную подготовку на этапы:

- начальной подготовки
- учебно–тренировочный
- совершенствования спортивного мастерства.

Минимальный возраст приема на этапы спортивной подготовки устанавливается в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта.

1.6. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется учредителем Организации в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг за счет средств муниципального бюджета.

Организация вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.7. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Организации создаются приемная и апелляционная комиссии.

Составы комиссий утверждаются приказом директора Организации. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

Председателем приемной комиссии является руководитель Организации или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренеров-преподавателей и инструкторов - методистов, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Председателем апелляционной комиссии является руководитель Организации (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Организации, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии.

Организацию работы приемной комиссии осуществляет секретарь приемной комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Организации.

1.8. При приеме поступающих руководитель Организации обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством

Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.9. Не позднее 1 июля Организация на своем информационном стенде и официальном сайте Организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сайт Организации) в целях ознакомления, с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

- а) копию устава Организации;
- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- г) условия работы приемной и апелляционной комиссий Организации;
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- е) сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- з) формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- л) условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- м) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- н) сроки зачисления поступающих в Организацию;
- о) образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - заявление);
- п) порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

1.10. Приемная комиссия Организации обеспечивает функционирование телефонных линий, а также раздела сайта Организации для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

1.11. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Организации.

Сроки приема документов не позднее **1 сентября** соответствующего года, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

II. Организация приема поступающих для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

2.1. Прием в Организацию на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется приемной комиссией по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

Организация самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих. Сроки приема документов, сроки проведения индивидуального отбора утверждаются приказом директора Организации.

2.2. В заявлении указываются следующие сведения:

- а) наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- в) дата и место рождения поступающего;
- г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- д) номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;
- ж) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (Приложение № 2).

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом Организации, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.3. При подаче заявления представляются следующие документы:

- а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- б) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- в) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- г) 4 фотографии поступающего размером 3х4 см.

2.4.. Заявление и документы, указанные в п. 2.3. Порядка, подаются одним из следующих способов:

а) лично в Организацию по адресу: 671300, пгт.Онохой, ул.Серова, д.1;
б) через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу 671300, пгт.Онохой, ул.Серова, д.1;

в) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Организации или электронной информационной системы Организации, в том числе с использованием функционала сайта Организации, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Адрес электронной почты Организации sportshkolaonohoi2013@mail.ru

Адрес электронной информационной системы Организации sportshkolaonohoi2013@mail.ru

2.5. Организация осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Организация вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

2.6. Организация осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.7. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Организации не менее трех месяцев с начала объявления приема в Организацию.

Индивидуальный отбор поступающих в Организацию проводит приемная комиссия.

III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих проводит приемная комиссия. Сроки проведения индивидуального отбора поступающих устанавливаются Организацией самостоятельно и утверждаются приказом директора.

Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме сдачи контрольных упражнений по общей физической подготовки в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта (Приложение № 1).

3.2. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Организации.

3.3. Результаты индивидуального отбора фиксируются в общем протоколе результатов индивидуального отбора (Приложение № 3)

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем

через три рабочих дня после его проведения.

Объявление результатов индивидуального отбора осуществляется путем размещения по-фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Организации, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Организации с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. Перед началом проведения индивидуального отбора проводится инструктаж по технике безопасности.

IV. Апелляционная комиссия

4.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора (Приложение № 4).

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.4. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих

проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.6. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

V. Порядок зачисления и дополнительный прием граждан в организацию.

5.1. Зачисление поступающих в Организацию на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется актом Организации на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Организацией.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Организация вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки.

5.3. Организацией предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Организацией сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

5.4. Сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Организации.

VI. Заключительные положения

6.1. Порядок вступает в силу со дня его подписания.

6.2. В случае не исполнения п.п. 2.2., 2.3. поступающими или родителями (законными представителями) либо неявка поступающего для индивидуального отбора без уважительной причины Организация отказывает в приеме документов для проведения индивидуального отбора.

Приложение № 1

к Порядку приема на обучение
по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в МБУ ДО «Онохойская СШ»

**Нормативы общей физической и специальной физической
подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «баскетбол»**

п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Количество баллов
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	
1. Нормативны общей физической подготовки							
.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		10
			10,3	10,6	9,6	9,9	
.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		10
			110	105	130	120	
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее		10
			20	16	22	18	
2.2.	Бег на 14 м	с	не более		не более		10
			3,5	4,0	3,4	3,9	
						Итого	40

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Количество баллов
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		10
			13	7	
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		10
			9,0	9,4	
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			150	135	
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		10
			32	28	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более		10
			10,0	10,7	
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		10
			35	30	
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более		10
			65	70	
2.4.	Бег на 14 м	с	не более		10
			3,0	3,4	

			Итого	80
--	--	--	-------	----

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Количество баллов
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		10
			36	15	
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		10
			7,2	8,0	
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			215	180	
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		10
			35	31	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более		10
			8,6	9,4	
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		10
			39	34	
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более		10
			60	65	
2.4.	Бег на 14 м	с	не более		10
			2,6	2,9	
				Итого	80

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Количество баллов
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины	

1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		10
			4,7	5,0	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		10
			36	15	
1.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		10
			7,2	8,0	
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			215	180	
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		10
			39	34	
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более		10
			8,0	8,9	
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		10
			49	45	
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более		10
			55	60	
					80

Нормативы общей физической подготовки специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бокс»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Кол-во баллов
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	
Для спортивной дисциплины «бокс»							
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-10 лет							
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более		10
			6,2	6,4	–	–	
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более		10
			6.10	6.30	50	5.20	
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее		10
			10	5	13	7	
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		10
			+2	+3	+3	+4	
1.5.	Челночный бег	с	не более		не более		10

	3x10 м		9,6	9,9	9,0	10,4	
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		10
			130	120	150	135	
1.7.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее		10
			19	13	24	16	
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет							
2.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более		10
			10,9	11,3	10,4	10,9	
2.2.	Бег на 1500 м	с, мин	не более		не более		10
			8.20	8.55	8.05	8.29	
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее		10
			13	7	18	9	
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее		10
			3	-	4	-	
2.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее		10
			-	9	-	11	
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		10
			+3	+4	+5	+6	
2.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		10
			9,0	10,4	8,7	9,1	
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		10
			150	135	160	145	
2.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее		10
			24	16	26	18	
3. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп							
3.1.	Исходное	м	не менее		не менее		1

	положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу-вперед двумя руками		-	-	7	6	0
					Итого		80/100

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «бокс»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Количество баллов
			юноши	девушки	
Для спортивной дисциплины «бокс»					
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет					
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			10,4	10,9	
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		10
			8.05	8.29	
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		10
			18	9	
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		10
			4	-	
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		10
			+5	+6	
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		10
			9,0	10,4	
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			150	135	
1.8.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		10
			24	16	
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-15 лет					
2.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			9,2	10,4	
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		10
			9.40	11.40	
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		10
			24	10	
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		10
			8	2	
2	Наклон вперед из	см	не менее		10

.5.	положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+6	+8	
.6.	2 Челночный бег 3x10 м	с	не более		10
			7,8	8,8	
.7.	2 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			190	160	
.8.	2 Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		10
			39	34	
.9.	2 Метание мяча весом 150 г	м	не менее		10
			34	21	
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет					
.1.	3 Бег на 100 м	с	не более		10
			14,3	17,2	
.2.	3 Бег на 2000 м	мин, с	не более		10
			–	11.20	
.3.	3 Бег на 3000 м	мин, с	не более		10
			14.30	–	
.4.	3 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		10
			31	11	
.5.	3 Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		10
			11	2	
.6.	3 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		10
			+8	+9	
.7.	3 Челночный бег 3x10 м	с	не более		10
			7,6	8,7	
.8.	3 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			210	170	
.9.	3 Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		10
			40	36	
.10.	3 Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более		10
			–	18.00	
.11.	3 Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более		10
			25.30	–	
.12.	3 Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее		10
			–	16	
.13.	3 Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее		10
			29	–	

4. Нормативы специальной физической подготовки					
.1.	4	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	не более	10
				27,0	
.2.	4	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее	10
				26	
.3.	4	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее	10
				244	
					110/1 20/160

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «бокс»

п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Количество баллов
			юноши	девушки	
Для спортивной дисциплины «бокс»					
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 14-15 лет					
.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			8,2	9,6	
.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		10
			8.10	10.00	
.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество во раз	не менее		10
			45	35	
.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество во раз	не менее		10
			12	8	
.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		10
			+11	+15	
.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		10
			7,2	8,0	
.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			215	180	
.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество во раз	не менее		10
			49	43	

.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		10
			40	27	
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет					
.1.	Бег на 100 м	с	не более		10
			13,4	16,0	
.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		10
			–	9.50	
.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более		10
			12.4 0	–	
.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количес т во раз	не менее		10
			45	35	
.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количес т во раз	не менее		10
			12	8	
.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		10
			+13	+16	
.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		10
			6,9	7,9	
.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			230	185	
.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количес т во раз	не менее		10
			50	44	
.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более		10
			–	16.30	
.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более		10
			23.3 0	–	
.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее		10
			–	20	
.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее		10
			35	–	
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше					
.1.	Бег на 100 м	с	не более		10
			13,1	16,4	
.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		10
			–	10.50	
.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более		10
			12.0 0	–	
	Сгибание и	количес т	не менее		10

.4.	разгибание рук в упоре лежа на полу	во раз	45	35	
.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количес т во раз	не менее		10
			15	8	
.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		10
			+13	+16	
.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		10
			7,1	8,2	
.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			240	195	
.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количес т во раз	не менее		10
			37	35	
.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более		10
			–	17.30	
.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более		10
			22.0 0	–	
.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее		10
			–	21	
.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее		10
			37	–	
4. Нормативы специальной физической подготовки					
.1.	Челночный бег 10x10 м с высокого старта	с	не более		10
			25,0	25,5	
.2.	Исходное положение – упор присев. Выполнить упор лежа. Вернуться в исходное положение	количес т во раз	не менее		10
			10	7	
.3.	Исходное положение – упор присев. Выпрыгивание вверх. Вернуться в исходное положение	количес т во раз	не менее		10
			10	7	
.4.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количес т во раз	не менее		10
			26	24	
	Исходное	количес т	не менее		10

.5.	положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	во раз	303	297
				Итого о

Нормативы общей физической специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «волейбол»

/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Количество баллов
			малышки	девочки	малышки	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»							
.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более		10
			6,9	7,1	6,2	6,4	
.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не более		10
			110	105	130	120	
.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее		10
			7	4	10	5	
.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		10
			+1	3 ⁺	+2	+3	
			130	120	140	130	
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»							
.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более		не более		10
			12,0	12,5	11,5	12,0	
.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		не менее		10
			8	6	10	8	
	Прыжок	см	не менее		не менее		10

.3.	в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами		36	0 ³	40	35	
					И того		70

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «волейбол»

п/ п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Количество баллов
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			10,4	10,9	
.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		10
			18	9	
.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		10
			+5	+6	
.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			160	145	
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»					
.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более		10
			11,5	12,0	
.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		10
			10	8	
.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		10
			40	35	
			Итого		70

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «волейбол»

п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Количество баллов
			мальчики/юноши/	девочки/девушки/	
1. Нормативы общей физической подготовки					
.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			8,2	9,6	
.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		10
			30	15	
.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		10
			12	-	
.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		10
			+11	+15	
.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			200	180	
.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		10
			45	38	
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»					
.1.	Челночный бег 5x6 м	с	не более		10
			11,0	11,5	
.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		10
			16	12	
.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		10
			45	38	
Итого					90

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»

/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Кол-во баллов
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	
.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		10
			9,6	9,9	9,3	9,5	
	Сгибание и	кол	не менее		не менее		1

.2.	разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	10	5	3	1	7	0
.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		13	0
			13	1	1	13		
.4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее		не менее		35	0
			25	3	3	35		
.5.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее		15	0
			24	1	2	2		
.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		+5	0
			+2	3	4	+		
.7.	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	без учета времени		не более		17.	0
					1	30		
							Итого	7
								0

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «легкая атлетика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Кол-во баллов
			юноши	девушки	
1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции					
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			9,3	10,3	
1.2.	Бег на 150 м	с	не более		10
			25,5	27,8	
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			190	180	
2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба					
2.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			9,5	10,6	
2.2.	Бег на 500 м	мин, с	не более		10
			1.44	2.01	
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			170	160	
3. Для спортивной дисциплины прыжки					
3.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			9,3	10,5	

3.2.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее		10
			5.40	5.10	
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			190	180	
			180	170	
			Итого		30

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «легкая атлетика»

п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Кол-во баллов
			юноши	девушки	
1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции					
.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			7,3	8,2	
.2.	Бег на 300 м	с	не более		10
			38.5	43.5	
.3.	Десятерной прыжок в длину с места	м	не менее		10
			25	23	
.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			260	230	
2. Для спортивной дисциплины бег на средние и длинные дистанции					
.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			8	9	
.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		10
			6.00	7.10	
.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			240	200	
3. Для спортивной дисциплины прыжки					
.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			7,4	8,4	
.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			250	220	
.3.	Полуприсед со штангой весом не менее 80 кг	количество раз	не менее		10
			1	-	
.4.	Полуприсед со штангой весом не менее 40 кг	количество раз	не менее		10
			-	1	
			Итого		40/30
			о		/40

Нормативы общей физической и технической подготовки для

**зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «футбол»**

/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Кол-во баллов	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки		
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»								
.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		10	
			-	-	9,30	10,30		
.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более		10	
			2,35	2,50	2,30	2,40		
.3.	Бег на 30 м	с	не более		не более		10	
			-	-	6,0	6,5		
.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		10	
			100	90	120	110		
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»								
.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		не более		10	
			3,20	3,40	3,00	3,20		
.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более		10	
			-	-	8,60	8,80		
.3.	Ведение мяча 3x10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более		10	
			-	-	11,60	11,80		
.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)(начиная со второго года спортивной подготовки)	кол-во попаданий	не менее		не менее		10	
			-	-	5	4		
							Итого	80

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень

спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Количество баллов
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»					
.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		
			2,20	2,30	
.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		
			8,70	9,00	
.3.	Бег на 30 м	с	не более		
			5,40	5,60	
.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		
			160	140	
.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее		
			30	27	
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»					
.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		
			2,60	2,80	
.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более		
			7,80	8,00	
.3.	Ведение мяча 3x10м	с	не более		
			10,00	10,30	
.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее		
			5	4	
.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	не менее		
			5	4	
.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	не менее		
			8	6	

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень

спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Кол-во баллов
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»					
.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		10
			1,95	2,10	
.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		10
			7,40	7,80	
.3.	Бег на 30 м	с	не более		10
			4,80	5,00	
.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		10
			230	215	
.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее		10
			35	27	
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»					
.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		10
			2,25	2,40	
.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более		10
			7,10	7,30	
.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более		10
			8,50	8,70	
.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее		10
			5	4	
.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	не менее		10
			5	4	
.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее		10
			15	12	
			26,00	28,80	
				Итого	110

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и

перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «гиревой спорт»

/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Количество баллов
			ма льчики	д евочки	ма льчики	де вочки	
Нормативы общей физической подготовки							
.	Бег на 30 м	с	не более		не более		10
			6,2	6,4	6,0	6,2	
.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более		10
			6.10	6.30	6.10	6.30	
.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		10
			9,6	9,9	9,3	9,5	
.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее		10
			10	5	13	7	
.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		10
			+2	3+	+4	5+	
.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		10
			130	120	135	125	
					Итого	60	

Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «гиревой спорт»

п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Количество баллов
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			10,4	10,9	
	Бег на 2000 м	мин,	не более		10

.2.		с	11. 10	1 3.00	
.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		10
			9,0	1 0,4	
.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		10
			+3	4 ⁺	
.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		10
			18	9	
.6.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее		10
			15 0	1 35	
				И того	60

**Нормативы общей физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для
зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного
мастерства по виду спорта «гиревой спорт»**

п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Кол-во баллов
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			9, 2	1 0,2	
.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		10
			9. 10	10 .10	
.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		10
			35	3 1	
.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		10
			+6	8 ⁺	
.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		10
			36	15	
.6.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее		10
			19 0	1 70	
					60

Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «гиревой спорт»

п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Количество баллов
			юноши	девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
.1.	Бег на 60 м	с	не более		10
			8,2	9,6	
.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		10
			8.10	10.00	
.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		10
			39	34	
.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		10
			1+1	15+	
.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		10
			36	15	
.6.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее		10
			190	170	
					60

Приложение № 2
к Порядку приема на обучение
по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в МБУ ДО «Онохойская СШ»

Директору МБУ ДО «Онохойская СШ»

от _____

(Ф.И.О. законного представителя)
проживающий по адресу: _____

Гражданство _____

Контактный телефон _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить в _____
(название спортивной организации)
для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта _____
моего ребёнка _____,
(фамилия, имя, отчество ребёнка полностью)
родившегося _____, гражданина _____,
(дата и место рождения) (страна)
обучающегося в _____,
(наименование образовательной организации)
проживающего по адресу _____
(адрес фактического места проживания).

Сведения о родителях (законных представителях)

Ф.И.О. отца _____
Место работы _____
Должность _____ Телефон _____
Ф.И.О. матери _____
Место работы _____
Должность _____ Телефон _____

Приложения:
-копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего,
-копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства,
-медицинский документ, о допуске к прохождению дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду спорта,

- фотография 3x4 см в количестве 4 штуки,
- заявление о согласии на обработку персональных данных.

С Уставом и Порядком приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «Онохойская СШ», а также с условиями работы школы и учебно-тренировочного процесса, правилами техники безопасности при проведении занятий ознакомлен(а).

Даю согласие на участие моего ребенка в процедуре индивидуального отбора.

Даю согласие на обработку персональных данных _____
(Ф.И.О.)

« _____ » _____ 20 ____ года _____ / _____ /

Приложение № 3
к Порядку приема на обучение
по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в МБУ ДО «Онохойская СШ»

Общий протокол индивидуального отбора
проводимого в период с _____ по _____ 20____ г.

/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Контрольные упражнения					Итого баллов	Обязательная техническая программа	Разряд	Зачет/не зачет
Всего сдали											

Приемная комиссия в составе:
Председатель:

(Ф.И.О.)

/ _____ /
(подпись)

Члены приемной комиссии:

(Ф.И.О.)

/ _____ /
(подпись)

«__» _____ 20____ г.

Приложение № 4
к Порядку приема на обучение
по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в МБУ ДО «Онохойская СШ»

Председателю апелляционной комиссии
МБУ ДО «Онохойская СШ»

от _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу пересмотреть результат, полученный несовершеннолетним
поступающим _____

(Ф.И.О. полностью)

на вступительном испытании _____

(наименование испытания)

В связи с тем, что _____

« ____ » _____ 20 ____ / ____ / ____
(подпись) (Ф.И.О.)