

## Система медицинского контроля

В МБУ «Онохойской спортивной школе» медицинский осмотр занимающихся проводится, согласно графику, 1-2 раза в год в зависимости от этапов подготовки в течение годового цикла.

Текущий врачебный контроль для спортсменов осуществляется в тесном контакте с тренерским составом, врачебно-физкультурного диспансера, а также лечебно-профилактическими учреждениями города.

На начало тренировочного года все занимающиеся предоставляют справки от педиатра о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний для занятий выбранным видом спорта.

В группах на этапе начальной подготовки основными задачи медицинского обследования являются:

- Контроль состояния здоровья;
- Привитие гигиенических навыков;
- Привычки выполнения рекомендаций врача;
- Установление исходного уровня состояния здоровья, физического развития и функциональной подготовленности.

В Республиканском врачебно-физкультурном диспансере 1-2 раза в год проходят углубленное обследование.

Целью углубленного медицинского обследования является всесторонняя диагностика и оценка уровня здоровья и функционального состояния спортсменов, принятие решения о возможности их участия в соревнованиях, в случаях необходимости – назначение лечебно-профилактических, восстановительных и реабилитационных мероприятий.

Для занимающихся групп на этапах ТЭ (ЭСС), ЭССМ существуют следующие виды медицинского обследования: углубленное, этапное, текущее, оперативное.

**Углубленное медицинское обследование (УМО):** проводится 1-2 раза в год. В результате тренировок могут возникать переутомления и перенапряжения при несоответствии физических нагрузок возможностям спортсменов. Это и определяет тактику врачебного контроля. Ведутся тщательные наблюдения за текущей заболеваемостью. При контроле физического развития спортсмена определяется его биологический возраст, выявляется соответствие паспортному возрасту и спортивным нормативам для возрастно-половой группы региона.

**Этапное медицинское обследование (ЭМО):** проводится в сроки основных периодов годичного тренировочного цикла. В этапном врачебном обследовании большое значение придается определению динамики специальной тренированности.

**Текущее обследование:** его цель – выявление переносимости спортсменом максимальных тренировочных нагрузок. Методы обследования спортсменов зависят от возможностей врача и наличия диагностической аппаратуры в спортивной школе.

**Комплекс оперативного обследования включает:** измерение частоты сердечных сокращений, измерение артериального давления, электрокардиограмму, проверку адаптации в дополнительной нагрузке.

Динамическое медицинское обследование каждого спортсмена позволяет своевременно вносить коррекцию в процесс тренировки, что будет способствовать повышению качества тренировочного процесса и улучшению личных спортивных достижений.